

HARTMANN



Hygienická dezinfekce rukou v sociálních službách: od výzkumu do praxe



Výroční kongres
APSS ČR



ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Bc. Radka Míšková

3. 10. 2025

Hygienická dezinfekce rukou v sociálních službách

Hygiena rukou – klíčový prvek pro prevenci infekcí

- Ruce jsou přenašečem mnoha bakterií, virů a kvasinek.
- Proto je řádná hygiena rukou velmi důležitá při účinné ochraně klientů i sebe sama před infekcí.



Hygienická dezinfekce rukou v sociálních službách

Protože je používání alkoholových dezinfekčních přípravků výhodnější než mytí rukou vodou a mýdlem nebo dezinfekčním mýdlem, dává Světová zdravotnická organizace(WHO) tato mezinárodní doporučení:



Dezinfikujte si ruce alkoholovým přípravkem v každé klinicky adekvátní situaci.



POUZE pokud jsou ruce viditelně znečištěné, umyjte je vodou a mýdlem.

Kdy si ruce dezinfikovat?

5 momentů pro hygienu rukou



Pečlivě pokryjte dezinfekčním přípravkem všechna místa na rukách, zvýšenou pozornost věnujte konečkům prstů a palců

Metoda vlastní odpovědnosti

Hygienická dezinfekce rukou v sociálních službách

- **Podzim 2024 – kvantitativní průzkum**
 - ➔ Strukturované pozorování
 - ➔ UV lampa
 - ➔ Dotazník
- Zařízení poskytovatelů sociálních služeb



PRŮZKUM

Průzkum se zabýval

- zaměřením na hygienické mytí rukou
- zaměřením na hygienickou dezinfekci rukou
- analýzou znalostí respondentů v oblasti hygieny rukou v domovech pro seniory
- analýzou dovedností respondentů v oblasti hygieny rukou v domovech pro seniory

Důvod průzkumu a výběr tohoto tématu nejen pro moji bakalářskou práci

- význam prevence infekcí v domovech pro seniory
- zlepšovat znalosti pracovníků v přímé obslužné péči
- zlepšovat dovednosti pracovníků v přímé obslužné péči
- zvyšovat školení v oblasti hygieny rukou

Rešeršní strategie

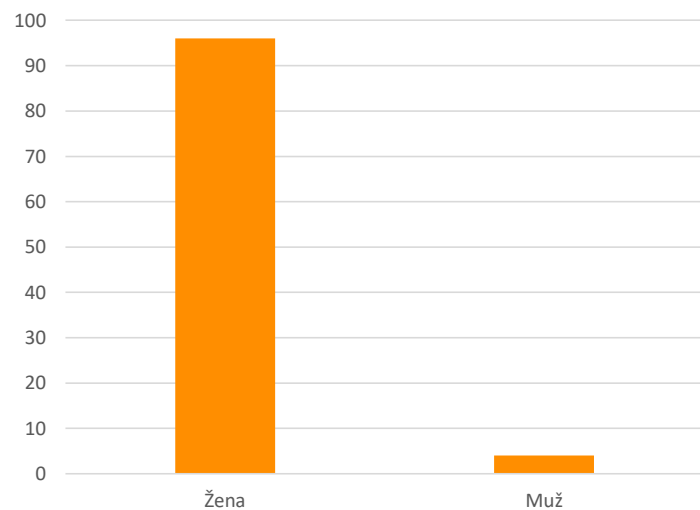
- čerpání informací z odborné literatury, internetových článků, MPSV, MZ ČR, WHO



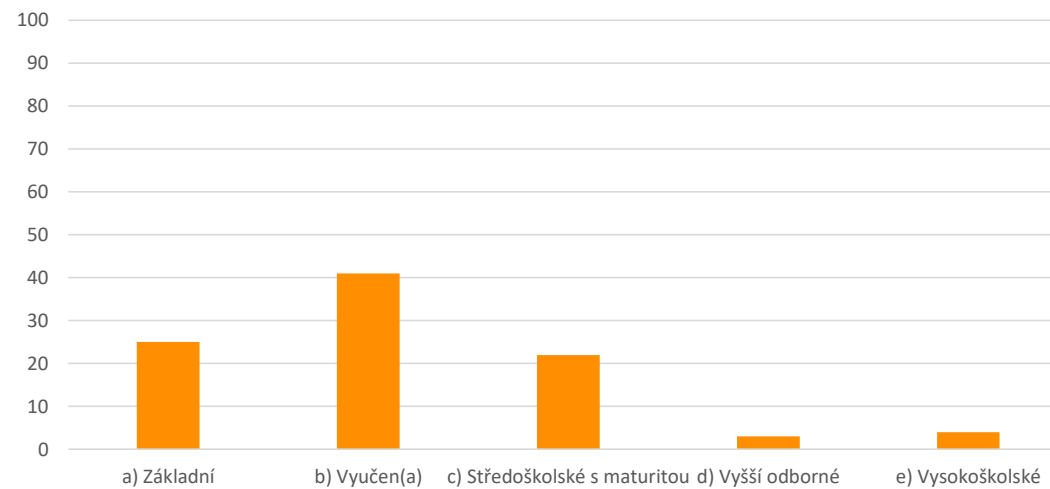
Charakteristika průzkumného souboru

Identifikační otázky

Pohlaví



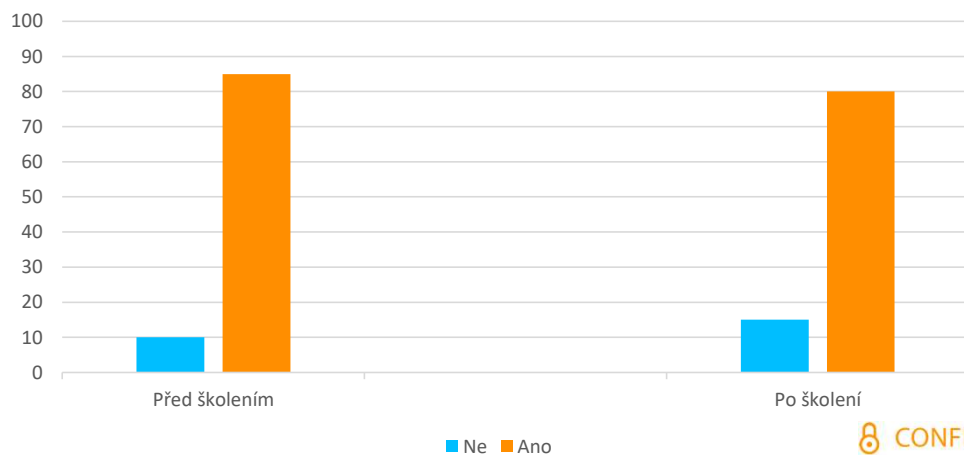
Vzdělání



Hygienická dezinfekce rukou v sociálních službách

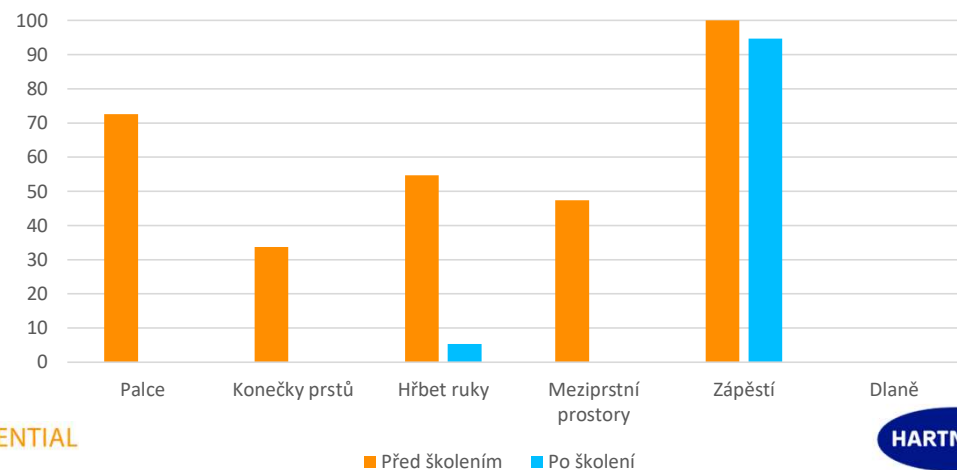
Přítomnost šperků

Varianty	Před školením		Po školení	
	n _i	f _i	n _i	f _i
Ne	10	10,5 %	15	15,8 %
Ano	85	89,5 %	80	84,2 %
Rozdělení / *výpočet vždy ze všech respondentů				
Ano, šperky (náramky)	68	80,0 %	68	80,0 %
Ano, prsteny	53	62,4 %	53	62,4 %
Ano, hodinky	45	52,9 %	40	50,0 %



Opominutá místa v rámci dezinfekce rukou

Varianty *výpočet vždy ze všech respondentů	Před školením		Po školení	
	n _i	f _i	n _i	f _i
Žádné	0	0,0 %	0	0,0 %
Palce	69	72,6 %	0	0,0 %
Konečky prstů	32	33,7 %	0	0,0 %
Hřbet ruky	52	54,7 %	5	5,3 %
Meziprstní prostory	45	47,4 %	0	0,0 %
Zápěstí	95	100,0 %	90	94,7 %
Dlaně	0	0,0 %	0	0,0 %



CONFIDENTIAL



Doporučení pro praxi

Pracovníci přímé obslužné péče

- zaměřit se na propojení teorie s praxí
- zařadit pravidelné školení a vzdělávání o hygieně rukou
- provádět správný postup hygienického mytí a dezinfekce rukou
- používání dezinfekce a praktické cvičení
- dostatek hygienických pomůcek na pracovištích
- umístění vizuálních pomůcek (plakáty)

Management

- provádět pravidelné kontroly, dodržování hygieny rukou
- provádět pravidelné audits s okamžitou zpětnou vazbou
- opakování školení a zavedení motivačních programů
- zavedení interních směrnic pro hygienu rukou, pravidelná aktualizace
- zajistit pravidelné školení, mít plán opakovaných školení, krizový plán
- zajistit a umístit infografiky o hygieně rukou, podpořit kulturu, pracovní podmínky
- klíčové je, aby se management aktivně podílel a zapojoval do preventivních aktivit



Hygienická dezinfekce rukou v sociálních službách

HYGIENA
ČASOPIS PRO OCHRANU A PODPORU ZDRAVÍ



- 2007 převzal vydávání časopisu Hygiena (ISSN 1802-6281) Státní zdravotní ústav.

- Článek ve vydání 3/2025

HARTMANN



Pomáhá. Pečuje. Chrání.

Sterillium® foam extra care

Nová dezinfekce na ruce ve formě pěny

- + Extra příjemná aplikace ve formě pěny
- + Extra péče s jojobovým olejem
a vitamínem E

Sterillium® V dobrých rukou



HARTMANN



Sterillium® foam extra care – dezinfekční pěna, která již během dezinfekce ošetřuje ruce.



Pravděpodobně nejlépe pečující
pěna na dezinfekci rukou na světě!

- ✓ 85 % etanolu - biocidní přípravek
- ✓ Inovativní pečující komplex s jojobovým olejem a vitaminem E.
- ✓ Rychlá účinnost do 15 sekund*.
- ✓ Měkký a hladký pocit na pokožce
- ✓ Žádný lepivý pocit
- ✓ Klinicky schválená snášenlivost s pokožkou-
24hodinová hydratace: viditelné potvrzení
hydratace pokožky
- ✓ Vhodný pro citlivou pokožku
- ✓ Doporučuje 100 % všech probandů

HARTMANN



Děkujeme

