

NÁVRH ZMĚN V **KOMPETENCÍ** ZDRAVOTNÍCH SESTER

Klíč k efektivnější a dostupnější péči

Bc. Hana Elichová, ředitelka ošetrovatelské péče

Praha, 3. 10. 2025



Rozšíření kompetencí všeobecných sester

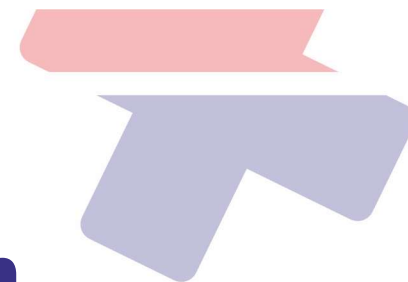
Aktuální téma českého zdravotnictví

rezonuje mezi lékaři, sestrami i MZČR.

Proč změna?

- **Řešení nedostatku praktických lékařů (PL) a PLDD:**
 - V ČR chybí praktický lékař pro přibližně **1 milion dospělých a 200 tisíc dětí**.
 - Rozšíření kompetencí sester zvýší kapacitu systému i bez nutnosti navýšování počtu lékařů.
- **Efektivnější využití odbornosti sester:**
 - Sestry mohou převzít rutinní úkoly, což umožní lékařům věnovat se složitějším případům.
- **Zvýšení dostupnosti péče:**
 - Širší zapojení sester zajistí rychlejší řešení běžných zdravotních problémů pacientů.
- **Modernizace role zdravotních sester:**
 - Návrh reflektuje evropské standardy a posiluje profesní růst sester.

Hlavní rozdíly mezi ČR a Nizozemím



- **Kompetence**

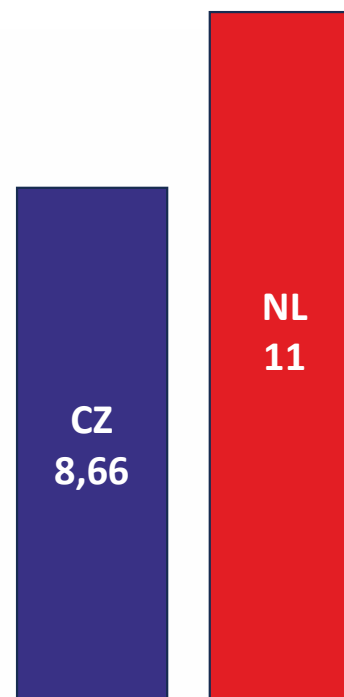
- Nizozemské sestry mohou **samostatně** indikovat očkování, obnovovat chronickou medikaci a provádět dispenzarizaci pacientů.

- **Role ve zdravotnickém systému**

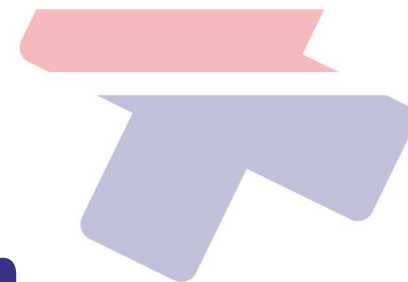
- Sestry v Nizozemsku často fungují jako **první kontakt** pacienta, čímž odlehčují práci lékařů.

2. Hlavní rozdíly mezi ČR a Nizozemím

- Počet zdravotních sester na **1.000 obyvatel**
 - Nizozemí: **11**
 - Česká republika: **8,66**



Hlavní rozdíly mezi ČR a Nizozemím



- **Platové ohodnocení vs. Prestiž povolání**
 - **Česká republika:**
 - Významný rozdíl oproti jiným profesím ve zdravotnictví.
 - Vnímání sester často jako „pomocného personálu“
 - **Nizozemí:**
 - Plat odráží vyšší úroveň kompetencí a odpovědnosti.
 - **Sestry jsou respektovanými odborníky v první linii péče.**

Bariéry a výzvy

- Nutnost jasné legislativy
- Přijetí změn týmem i pacienty
- Vzdělání, podpora profesního růstu
- Finanční ohodnocení

Certifikovaný kurz – získané kompetence

- **Samostatně bez odborného dohledu nebo indikace lékařem:**
 - Odběr a zápis podrobné vstupní anamnézy, včetně aktualizace stávající anamnézy.
 - Edukace pacienta a jeho rodiny v rámci jednotlivých screeningových a preventivních programů.
 - Přípravná vyšetření pacienta, včetně základních fyzikálních vyšetření a vyhodnocení laboratorních výsledků před vlastním vyšetřením lékařem.
 - Zařazení pacienta do preventivních programů podle věku, pohlaví a anamnézy.
 - Doporučení laboratorních vyšetření při preventivní prohlídce.
 - Samostatná indikace a realizace očkování dle platných doporučení.
 - Edukace pacienta v rámci symptomatické léčby a režimových opatření.
 - Edukace pacienta o dostupných sociálních službách, poradenství v používání sociálních dávek.
 - Orientace v systému sociálních dávek a služeb, administrativní pomoc pacientům.

Certifikovaný kurz – získané kompetence

- **Samostatně pod odborným dohledem lékaře:**
 - Diagnostika a základní hodnocení zdravotního stavu pacienta, včetně bio-psycho-sociálního hodnocení.
 - Hodnocení a interpretace laboratorních a diagnostických testů (např. EKG, laboratorní výsledky).
 - Základní diagnostika a návrh symptomatické léčby akutních respiračních a močových infekcí dle schválených protokolů.
 - Vedení zdravotnické dokumentace, včetně záznamů o výkonech a léčbě.
 - Vystavení doporučení a žádanky ke specialistovi dle indikace lékaře.
 - Poskytování komplexní péče pacientovi s ohledem na klinický stav a vývoj jeho onemocnění.

Shrnutí & výzva

Rozšíření kompetencí sester je klíčové pro dostupnou péči. Téma v centru pozornosti odborné veřejnosti i MZČR.

**„Moderní sestra
pilíř zdravotnictví“**

**„Podpora rozšíření kompetencí
investice do budoucnosti zdraví nás všech“**

DĚKUJI ZA POZORNOST!

- **Bc. Hana Elichová**
 - ředitelka ošetrovatelské péče
- **MOJE AMBULANCE a.s.**
 - tel: +420 605 143 357
 - e-mail: hana.elichova@mojeambulance.cz
 - www.mojeambulance.cz