

1.–2. října 2026

Napadlo vás, že asistivní technologie leží v obyčejných regálech?

Naučme běžné technologie podporovat péči

PhDr. Jana Pšejová
jana@psejova.cz, www.psejova.cz

APSS CR POMÁHÁME DRUHÝM

EEZY KONFERENCE KNIHY ČASOPISY

HARTMANN HARTMAN - RICO PARTNER APSS CR

Výroční kongres APSS ČR

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo financí

Ministerstvo zdravotnictví

Nejlevnější asistivní technologie

stojí pár stovek.



LED pásek s pohybovým čidlem

500–2 500 Kč · Datart, IKEA, hobbymarket

V noci sám rozsvítí cestu na toaletu. Neoslní, nehledá se vypínač.

A nikdo se nemusí nic učit.

Nejčastější pád seniora: v noci, cestou na toaletu.



Paní Marie, 82 let

Žije sama v bytě. Pečovatelská služba 2× týdně, dcera 80 km daleko.

Ještě zvládá. Ale noci jsou nejisté, léky se pletou a byt je celý den tichý.

„Šedá zóna“: na pobytovou službu brzy — bez podpory doma dlouho ne.

PĚT MOMENTŮ, PĚT VĚCÍ Z REGÁLU

Jeden den paní Marie

NOC	RÁNO	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE	VEČER
pád cestou na toaletu	léky, které se pletou	ticho a samota	dveře, okno, sporák	pád a hodiny bez pomoci

U každého momentu stejná otázka: co leží v regálu — a co k tomu přidá AI?

MOMENT 1 Z 5

Noc — cesta na toaletu

SITUACE

Nejčastější pád seniora: v noci, potmě, cestou na toaletu.

Zlomenina krčku → hospitalizace → často trvalá ztráta soběstačnosti.



Z REGÁLU

LED pásek s pohybovým čidlem

500–2 500 Kč

Senzor dveří / pohybu

250–600 Kč · nalepit, nevrtat

+ AI VRSTVA

Senzory poznají: vstala — a nevrátila se.

Scénář: rozsvítit → počkat → upozornit rodinu či službu.

Lokálně, bez cloudu (Home Assistant).

MOMENT 2 Z 5

Ráno — léky

SITUACE

Léky třikrát denně.

„Už jsem je dnes brala?“

Dvojitá dávka je stejný problém jako žádná.

Z REGÁLU

Dávkovač léků

od stovek Kč, chytrý 5–25 tis.

Chytrý reproduktor

od ~1 000 Kč



+ AI VRSTVA

Hlasová připomínka v čase, kdy má smysl.

Potvrzení odpovědí — a služba ví, co se doopravdy stalo.

Záznam do individuálního plánu místo dohadů.

MOMENT 3 Z 5

Dopoledne — ticho v bytě

SITUACE

Samota není diagnóza, ale zhoršuje všechny.

Telefon s malými tlačítky už je bariéra.



Z REGÁLU

Tablet / chytrý displej /chytrá televize

(např. Echo Show) · ~4 500 Kč

+ AI VRSTVA

„Zavolej Aničce." — hovor hlasem, bez ovládání.

Předčítání, rádio, kalendář akcí v obci.

AI konverzace jako doplněk — nikdy náhrada člověka.

MOMENT 4 Z 5

Odpoledne — dveře, okno, sporák

SITUACE

Otevřené vchodové dveře v noci.

Okno dokořán v topné sezóně.

Sporák, na který se zapomnělo.



Z REGÁLU

Magnetický senzor dveří/oken

250–600 Kč

Chytrá zásuvka

stovky Kč

+ AI VRSTVA

Neobvyklý stav → tichá zpráva rodině nebo službě.

Sporák se po nastaveném čase sám vypne.

Diskrétní signál o dni klienta — ne kamera.

MOMENT 5 Z 5

Večer — pád a hodiny bez pomoci

SITUACE

Pád mimo návštěvu služby.

Na zemi i několik hodin — rozhodují minuty.



Z REGÁLU

Běžné chytré hodinky s detekcí pádu

5–12 000 Kč + eSIM 100–300 Kč/měs.

Žádné červené SOS tlačítko — nestigmatizující.

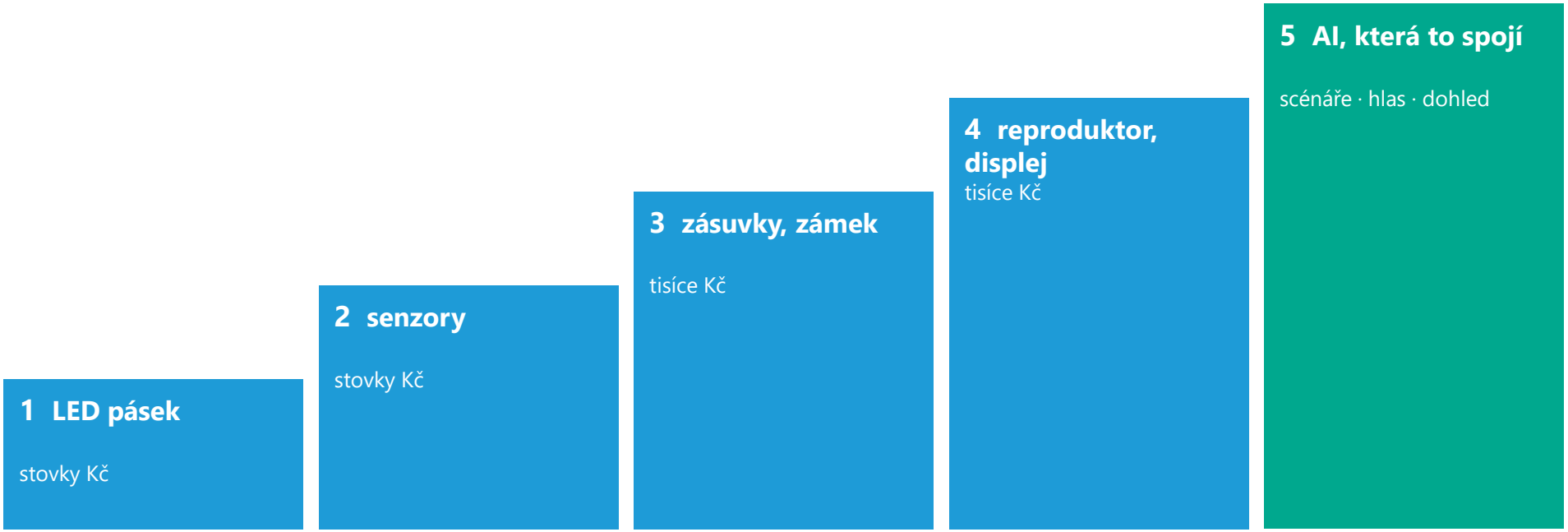
+ AI VRSTVA

Detekce pádu + kaskáda:

rodina → dispečink → záchranná služba.

Volá se, i když člověk nemůže.

Od regálu k AI — schodiště, ne skok



Nezačíná se systémem. Začíná se páskem.

K čemu je to sociální práci

Klient déle v přirozeném prostředí

smysl zákona o sociálních službách — setrvání doma s podporou

Dřívější signál zhoršení

intervence před krizí, ne až po pádu a hospitalizaci

Podklady pro individuální plánování

co se v domácnosti opravdu děje — místo dohadů a výčitek v rodině

Méně režie, více vztahu

méně výjezdů „naslepo“ a nočních kontrol — čas na rozhovor

Nová role: průvodce

sociální pracovník nemusí být technik — pomáhá rodině vybrat a položit správné otázky

NA PONDĚLNÍ PORADU — NE DO PROJEKTOVÉ ŽÁDOSTI

Čtyři otázky pro další práci

1 · KOMU?

Jeden konkrétní klient.
Ne „všichni“ — jedna paní Marie.

2 · CO UŽ MÁME?

Inventura regálů a kapes:
telefony, tablety, reproduktory, Wi-Fi.

3 · KDO NANEČISTO?

Jeden člověk, jeden týden,
jedna domácnost. Bez projektu.

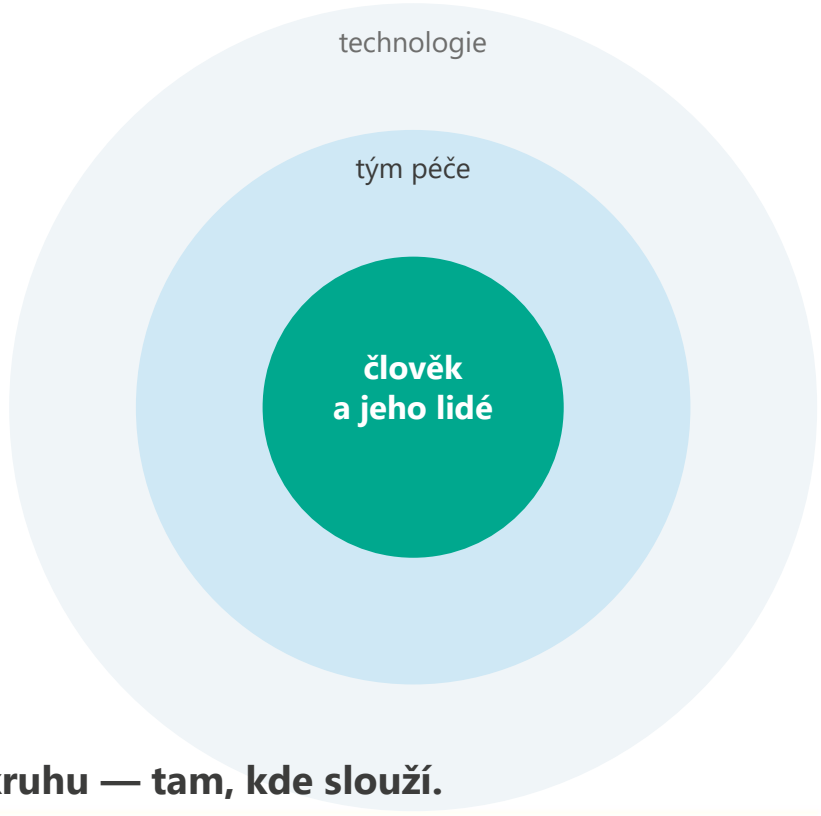
4 · KDE TO SELŽE?

Souhlas, data, baterie —
a kdo zvedne alarm.

Kde to selže — a jak tomu předejít

Klient to vypne	když mu nikdo nevysvětlil proč a nedal souhlas. Dohled ≤ dohoda, jinak je to kontrola.
Data někam tečou	kde končí? Čínský cloud vs. lokální provoz. Mapy bytu a vitální funkce jsou citlivá data.
Technika není péče	vybitá baterie, výpadek Wi-Fi — a hlavně: alarm bez člověka, který ho zvedne, je jen zvuk.
Krabička bez scénáře	nákup bez otázky „co se stane pak" skončí v šuplíku. Scénář dřív než e-shop.

V centru není technologie



Technologie patří na okraj kruhu — tam, kde slouží.

Vyfoťte si — k diskusi v týmu, na poradě.

- [ ] **1 · Komu? (jeden klient)**
- [ ] 2 · Co už máme? (inventura)
- [ ] 3 · Kdo nanečisto? (týden)
- [ ] 4 · Kde to selže? (souhlas · data · alarm)

Děkuji.

PhDr. Jana Pšejová · www.psejova.cz